



Egg Protein

**ovofull**  
Basic

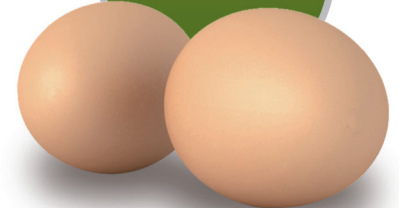
## CLARA DE HUEVO DESHIDRATADA Y PASTEURIZADA

- SOLO 30 gr (4 cacitos) DE BASIC EQUIVALE A 8 CLARAS DE HUEVO
- CONTIENE 18 AMINOÁCIDOS (TODOS LOS ESENCIALES)
- IDEAL PARA BEBER EN BATIDOS O COCINAR
- NO NECESITA REFRIGERACIÓN
- CADUCIDAD ELEVADA

COCINADA O BEBIDA / COOK OR DRINK

**83%**  
proteins

**NATURAL  
PROTEIN**



## PROTEÍNA DE ALTO VALOR BIOLÓGICO

En Ovofull Basic hemos conseguido un alto contenido en proteínas naturales, ya que la clara de huevo deshidratada (Ovoalbúmina) es su ingrediente principal. Su sabor neutro permite mezclar Ovofull Basic con cualquier bebida o bien con agua para cocinar, por lo que se puede tomar en cualquier momento del día. No contiene grasas ni azúcares añadidos.

Ovofull Basic es una fuente de ácido fólico (Vitamina B9) y riboflavina (vitamina B2). Este producto ha sido sometido a tratamiento térmico contra la salmonella.

### Recomendaciones de uso de Ovofull.

#### \*Beber en batidos, mezclar con:

- Productos lácteos (Leche desnatada, batidos de sabor, yogur líquido)
- Bebida de soja (Leche de soja, bebida de soja de sabor)
- Zumos de fruta (recomendable utilizar licuadora)
- Suplementos nutricionales, whey, carbohidratos... (Ejemplo, agua + whey + Ovofull Basic)

\*Obtener clara líquida:

Se le añade cuatro cacitos de Ovofull Basic (equivalente a 8 claras de huevo) a 250 ml de agua a temperatura ambiente y se agita enérgicamente hasta obtener una mezcla homogénea y cocinar al gusto

## OVOFULL BASIC VS CLARA LÍQUIDA REFRIGERADA

	OVOFULL BASIC CLARA DE HUEVO DESHIDRATADA Y PASTEURIZADA	CLARA DE HUEVO LÍQUIDA REFRIGERADA Y PASTEURIZADA
Proteínas en 100g de producto	83 gramos	10 gr. Aprox.
Proteínas en 30g de producto	25 gramos	3 gr. Aprox.
Número de claras de huevo	30,00 gr = 8 claras de huevo aproximadamente	30,00 gr = 1 clara de huevo aproximadamente
Caducidad	Amplia	Reducida
¿Necesita refrigeración?	No	Si
Modo de empleo	No es necesario cocinar 100% Asimilación de la proteína	Necesario cocinar para asimilar la proteína

## OVOFULL BASIC

Valor Nutricional Nutritional Facts	100 g	30 g (1 service) 4 Scoops
Valor Energético / Energy Value	388 Kcal/1625 Kj.	116 Kcal/485 Kj.
Proteínas/Protein	83,00 g	24,90 g
Hidratos de Carbono / Carbohydrates	4,00 g	1,20 g
Grasa / Fat	0,20 g	0,06 g
Aminoácidos / Aminoacid:	100 g	30 g (1 service) 4 Scoops
Isoleucina / Isoleucine	4,30 g	1,29 g
Leucina / Leucine	6,80 g	2,04 g
Valina / Valine	5,60 g	1,68 g
TOTAL BCAA'S	16,70 g	5,01 g
Lisina / Lysine	5,10 g	1,53 g
Treonina / Threonine	3,60 g	1,08 g
Metionina / Methionine	3,00 g	0,90 g
Fenilalanina / Phenylalanine	4,70 g	1,41 g
Tirosina / Tyrosine	3,20 g	0,96 g
Alanina / Alanine	5,00 g	1,50 g
Arginina / Arginine	4,60 g	1,38 g
Acido Aspartico / Aspartic Acid	8,20 g	2,46 g
Acido Glutámico / Glutamic Acid	10,50 g	3,15 g
Glicina / Glycine	2,80 g	0,84 g
Histidina / Histidine	1,90 g	0,57 g
Prolina / Proline	3,10 g	0,93 g
Serina / Serine	5,50 g	1,65 g
Triptofano / Tryptophan	1,30 g	0,39 g
Cistina / Cystine	2,20 g	0,66 g

## INGREDIENTES

Clara de huevo pasteurizada deshidratada.



GLUTEN  
FREE

FAT  
FREE

LACTOSE  
FREE

ASPARTAME  
FREE

25  
GRAMS OF  
PROTEIN  
PER  
SERVING